



# Σύμφυση νευρικής ρίζας Διάγνωση & διαχείριση

Εισηγητές:

- Κοντός Αθανάσιος, PT, Dip MDT, Prob Instructor MDT
- Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

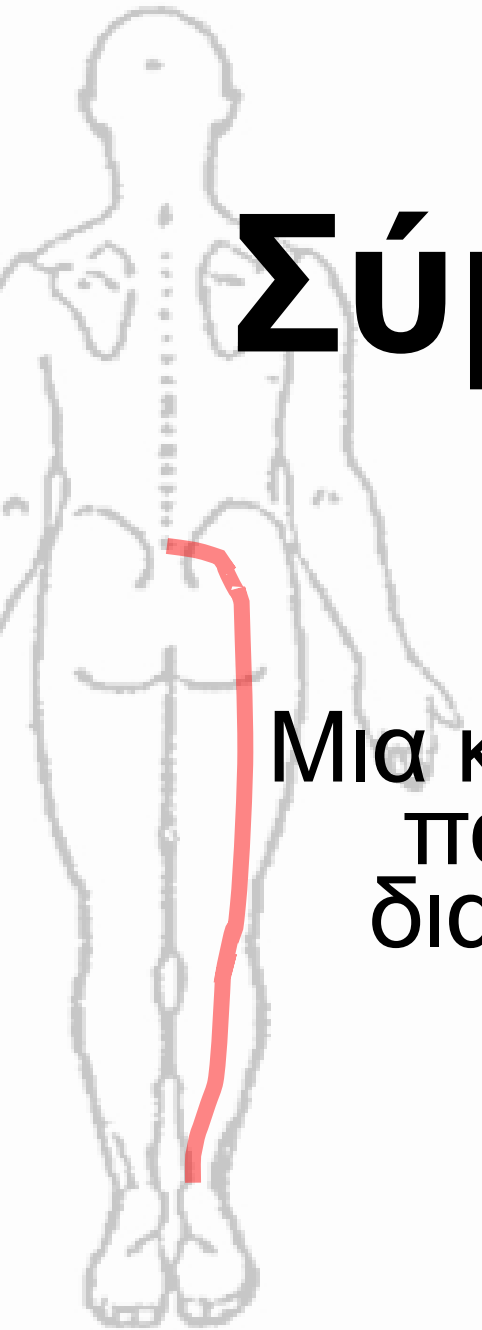
# **COPYRIGHT<sup>©</sup>**

*Το περιεχόμενο του αρχείου είναι πνευματική ιδιοκτησία του δημιουργού και του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, 11141, Αθήνα, Ελλάδα.*

*Απαγορεύεται η αντιγραφή και γενικότερα η χρήση μέρους ή συνόλου του εγχειριδίου καθ' οποιοδήποτε τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια από τη διεύθυνση του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie.*

# Σύμπτυση νευρικής ρίζας (ΣΝΡ)

Μια κλινική παρουσίαση όπου τα συμπτώματα παράγονται με συνέπεια κάθε φορά που διατείνεται η προσβεβλημένη νευρική ρίζα





Συμπτώματα ΣΣ που αντανακλούν  
στο άκρο

Χωρίς νευρολογικό έλλειμα

Με νευρολογικό έλλειμα

Σωματικός  
αναφερόμενος  
πόνος

Αυξημένη μηχανική  
ευαισθησία του  
νεύρου

Ριζικός πόνος

Ριζοπάθεια

Χαρακτηριστικά αλγαισθησίας

Νευροπαθητικά χαρακτηριστικά

Πιθανή συνύπαρξη διαφορετικών  
παρουσιάσεων

# Αυξημένη μηχανική ευαισθησία του νεύρου (**AMEN**)

Προκύπτει από την ευαισθητοποίηση αλγαισθητικών υποδοχέων στο έλυτρο του συνδετικού ιστού του περιφερικού νεύρου ως αποτέλεσμα προηγούμενης/τρέχουσας παθολογίας (φλεγμονή, συμπίεση, ισχαιμία)

Χαρακτηρίζεται από πόνο που προκαλείται από κινήσεις/θέσεις των άκρων οι οποίες διατείνουν το νεύρο ή/και ασκούν μηχανικό ερέθισμα σε αυτό

Δεν υπάρχει αισθητική ή κινητική ανεπάρκεια ή απεικονιστικά ευρήματα ή ευρήματα στον ηλεκτροφυσιολογικό έλεγχο

■ Διαταραχή

■ Σύμφυση Νευρικής Ρίζας

# Παθολογική εξέλιξη...

Μπορεί να  
συνυπάρχει  
αισθητική η/και  
κινητική ανεπάρκεια

**ΑΜΕΝ ≠ ΣΝΡ**

**ΣΝΡ = ΑΜΕΝ**

*ΑΜΕΝ= Αυξημένη Μηχανική Ευαισθησία Νεύρου, ΣΝΡ= Σύμφυση Νευρικής Ρίζας*

