



Μηχανικά μη-ανταποκρινόμενο ριζικό σύνδρομο: Ποιο είναι το επόμενο βήμα;

Εισηγητές:

Κοντός Αθανάσιος, PT, Dip MDT, Prob Instructor MDT
Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ Mckenzie

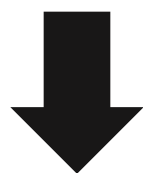
COPYRIGHT©

Το περιεχόμενο του αρχείου είναι πνευματική ιδιοκτησία του δημιουργού και του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, 11141, Αθήνα, Ελλάδα.

Απαγορεύεται η αντιγραφή και γενικότερα η χρήση μέρους ή συνόλου του εγχειριδίου καθ' οποιοδήποτε τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια από τη διεύθυνση του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie.

Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

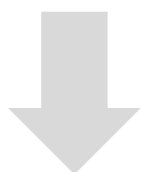
Ιστορικό & φυσική εξέταση ΜΔΘ



Σοβαρή
παθολογία
<2%

Συμπτώματα
ριζικού συνδρόμου
<10%

Μη-ειδικός
σπονδυλικός
πόνος
>90%



Κατάλληλη
παραπομπή

Διαχείριση ΜΔΘ



Συμπτώματα ΣΣ που αντανακλούν
στο άκρο

Χωρίς νευρολογικό έλλειμα

Με νευρολογικό έλλειμα

Σωματικός
αναφερόμενος
πόνος

Αυξημένη μηχανική
ευαισθησία του
νεύρου

Ριζικός πόνος

Ριζοπάθεια

Πιθανή συνύπαρξη διαφορετικών
παρουσιάσεων

 Χαρακτηριστικά αλγαισθησίας

 Νευροπαθητικά χαρακτηριστικά

Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie



Αύξηση vs μείωση λειτουργικότητας



- **Παραισθησία** = Μη φυσιολογική αίσθηση σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, συνήθως στα άκρα, που μπορεί να περιγράφεται ως ακούμπημα, γαργαλητό, ελαφρύ τσίμπημα.
- **Δυσαισθησία**= Αυτόματη ή προκλητή μη φυσιολογική δυσάρεστη αίσθηση
- **Πόνος**= Μια δυσάρεστη αισθητική και συναισθηματική εμπειρία που σχετίζεται, ή μοιάζει με αυτήν που σχετίζεται με πραγματική ή πιθανή βλάβη των ιστών
- **Υπεραλγησία** = Εξαιρετική ευαισθησία σε φυσιολογικώς ελαφρώς επώδυνα ερεθίσματα
- **Αλλοδυνία** = Επώδυνο αίσθημα σε φυσιολογικά μη επώδυνο ερέθισμα

- **Μούδιασμα** (αισθητική ανεπάρκεια)
- ↓ **Δύναμη**
- ↓ **Αντανακλαστικά**
- **Υποαλγησία** = Μειωμένη ευαισθησία σε εξωτερικά επώδυνα ερεθίσματα