



Χρόνιος πόνος στα παιδιά και συναισθηματικοί παράγοντες: **Η προσέγγιση του παιδιατρικού ασθενή**

Κολαΐτης Γεράσιμος, MD, PhD,
Παιδοψυχίατρος, Καθηγητής
Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ



**Μαθήματα
Επιμόρφωσης**
Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie

COPYRIGHT[©]

Το περιεχόμενο του αρχείου είναι πνευματική ιδιοκτησία του δημιουργού και του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, 11141, Αθήνα, Ελλάδα.

Απαγορεύεται η αντιγραφή και γενικότερα η χρήση μέρους ή συνόλου του εγχειριδίου καθ' οποιοδήποτε τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια από τον δημιουργό και τη διεύθυνση του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie.

SOMATIZATION IN CHILDHOOD

- Medically unexplained somatic symptoms are **common** in children and adolescents
- They can be an expression of **somatization** i.e. psychological difficulty/distress manifested through somatic symptoms which are attributed to physical illness, and/or of a **somatoform disorder**
- **Emotional symptoms** and **anxiety disorders** are often comorbid with unexplained physical symptoms

SOMATIZATION-TEMPERAMENTAL AND GENETIC RISK FACTORS

- Associated with temperamental traits such as behavioral inhibition, harm avoidance, neuroticism, and negative affect
- Stress sensibility and probably biologic vulnerability in the child, possibly limited psychological "mindedness" in relation to physical symptoms
- **Genetics** and **environment** play an interactive role e.g. a functional polymorphism in the promoter region of the serotonin transporter gene associated with neuroticism and anxiety, a vulnerability to react to life adversity or threat with higher levels of emotional arousal and distress (Greenberg et al 2000)

SOMATIZATION-FAMILY RISK FACTORS

- Mood and somatization disorders in the family, parental over-involvement
- Parents and other family members who perceive their own health more negatively and report more somatic symptoms
- Limited verbal communication about emotional issues, including conflict and parental history of somatization or anxiety/depression
- Somatization symptoms serving a specific function within the family system e.g. to avoid marital conflict (family systems theory)

COPYRIGHT[©]

Το περιεχόμενο του αρχείου είναι πνευματική ιδιοκτησία του δημιουργού και του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, 11141, Αθήνα, Ελλάδα.

Απαγορεύεται η αντιγραφή και γενικότερα η χρήση μέρους ή συνόλου του εγχειριδίου καθ' οποιοδήποτε τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια από τον δημιουργό και τη διεύθυνση του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie.